



充実した夏休みに！

明日から夏休みです。1学期は例年に比べ涼しかったのですが、これから梅雨明け後は厳しい暑さとなりそうです。生活のリズムを守り、健康に十分注意して、生活面・学習面、それぞれに『自分の課題』を持たせ、楽しく有意義に過ごさせてください。



【規則正しい生活を】

生活習慣を整えることは、心身共に健康を保つことにつながります。

【生活・学習の目標を】

自分の生活を振り返り、自分にあった生活目標・学習目標を立てるよう指導しています。

【部活動の参加を】

各部では夏休みの練習計画を立てています。できる限りの参加が望まれます。

【服装・頭髪の変化に注意を】

気がゆるみがちになると髪を染色したり、眉毛を抜いたり剃ったり、服装が派手になったりします。服装や頭髪の急な変化には十分気をつけてください。

【外出のルール作りを】

ルールを守ることを教えるのは、まずご家庭から！

友人間の外泊は絶対禁止です。

「いつ」「どこへ」「誰と」「どうやって行く」のかきちんと家の人に言って出かける習慣を作ってください。帰りも日没までに帰宅するのが常識です。23時以降は補導の対象となります。

【携帯電話やパソコンの利用には注意を】

最近、無料通話アプリ『LINE』などを使用してのトラブルが多く報告されています。これらに巻き込まれないよう注意をお願いします。明け方までメールやチャットをしたり、Webサイトを見たり、ゲームをしたりして生活のリズムを崩さないように気をつけさせましょう。

【交通事故・水難事故防止を】

自転車の2人乗り・無灯火・飛び出し・道路を何台も広がっての通行などのないようしましょう。歩行者や車のドライバーの迷惑となり大変危険です。

また、バイクの無免許運転は絶対にいけません。

つりや水遊びには十分気をつけてください。

市内の堤や河川は遊泳禁止区域です。



大牟田市 青少年健全育成標語 入選

「ただいま」と言ったら 「おかえり」と返ってくる家 安心だ

1年 杉野未歩

「ごめんね」と 素直に言えば 仲直り

2年 濱田年美

温かい 人の心に 「ありがとう」

3年 平井裕紀乃

