



# 田隈中通信

【学校教育目標】

心豊かで、主体的に学び、たくましく生きる生徒の育成

大牟田市立田隈中学校

R 5 . 7 . 1 3 (木)

発行 藤井 清午

第 5 号

## 【防災・減災の意識を高めよう】

おさない はしらない



いべらない もどらない



○ 6月末から2週間以上にわたり大雨が断続的に続きました。大雨によって私たちの生活にも大きな影響が出て、自然災害の恐さを改めて思い知りましたし、日頃からの防災・減災の取り組みの大切さを実感しました。

さて、期末考査終了後の6月23日(金)4限に防災教室・避難訓練を行いました。災害はいつ発生するか分からないため、今回は教室にみんなが揃った状態で訓練を開始するのではなく、休み時間に地震警報の訓練用サイレンを鳴らしてもらいました。

実は少し混乱することを予想していました。しかし、皆さんの様子を見てみると、戸惑いながらも教室にいた人はすぐに机の下で身を守り、廊下にいる人はガラスから離れてしゃがんで身を守っていました。消防署の皆さんからも、適切な対処ができていたとほめていただきました。

ただし、課題として、グラウンドに避難するときに走ったり、階段を急いで下りたりする人が多かったとの指摘を受けました。あわてると自分だけでなく他の人にも被害を及ぼします。今回あわててしまった人は、緊急の際は落ち着いた行動を心がけることを意識しましょう。

今回は地震を想定した訓練でした。地震が発生したときは、その場所や状況によって避難の仕方が大きく変わります。

### 【もし、田隈中学校で地震にあった場合】

学校の校舎は耐震補強済みですので、まずは屋内で自分の頭と体を守ることを優先してください。机の下に入って身を守るのが有効だと考えられます。ただ、強い揺れの時は机と机が激しくぶつかりますので、指や手足をはさまれないように注意が必要です。揺れが収まったら、ドアを開け、先生方の指示に従い避難行動を行います。

### 【もし、家で寝ているときに地震にあった場合】

家具、テレビなどの落下、転倒、割れたガラスなどにより被害にあうことが多いです。ガラスや転倒するもの・落下物から素早く遠ざかり、タンスのない部屋など安全なところまで移動します。家屋倒壊の恐れがある場合は、履き物を履いて落下物に気をつけながら安全な屋外に移動します。揺れが収まって屋外に出るときは、余裕があればガスの元栓を閉め、コンセントからコードを外します。

### 【もし、その他の場所で地震にあった場合】

対震度の高い建物なら屋内で身を守り、家屋倒壊の恐れがある場合は、ガラスや瓦、看板などの落下物に気をつけながら屋外に避難します。その後は、テレビやラジオで正しい情報を入手して、落ち着いて避難してください。



## 高台に避難 してください



海の近くで地震にあった場合は、津波の心配があります。津波は、たった30cmでも避難行動が取れなくなります。30cmというと皆さんの足のすねのところまでの高さですが、それでも大人でさえ倒されてしまうそうです。1mの高さ、これは皆さんのお腹から胸辺りになりますが、この高さの津波が来ると、ほぼ全員が生存できないそうです。

東日本大震災では、最高で16.7m、つまり田隈中の校舎より高い津波が襲ってきたことが分かっています。さらに40m以上の高さのところまで津波がさかのぼってきたそうです。海に近いところにいて地震が起こったら、ニュースで津波の可能性を確認しましょう。津波が来る場合は、できるだけ海から遠い所、できるだけ高い所に急いで避難してください。

今は地震だけでなく、大雨（特に線状降水帯）、土砂災害、台風など多くの災害がたびたび発生しています。私たちは、水・食料や日用品の備蓄、家具の転倒防止、ガラスの飛散防止、ハザードマップの入手、緊急連絡先の確認、訓練への参加など、普段から備え、つまり「自助」を心がけておく必要があるでしょう。また、家族と災害が発生したときの避難経路や避難場所、連絡の取り方などを打ち合わせておくことも大切です。



日本は災害の多い国なので、普段から学習や訓練を行って備えることが、いざというとき自分や家族の命や身を守ることにつながるはずです。

### 【通信陸上大会の結果】

- 7月1日（土）、2日（日）に福岡市で県通信陸上大会が開催されました。この大会は、大会本部が規定する記録を保持する選手しか参加できないため、高いレベルでの競争となります。

田隈中学校からは、男子砲丸投の3年生と女子砲丸投の3年生が参加し、見事二人とも1位となりました。おめでとうございます。特に男子は13M33を投げて大会の標準記録を突破し、8月に行われる中学校総合体育大会全国大会への出場権を得ました。各都道府県やブロックを勝ち抜いてきた強豪達と一緒に競技することになります。とても素晴らしい経験になることでしょう。



### 【保護者の皆様へ ～学校閉庁日についてのお知らせ～】

- 本年度の8月の学校閉庁日は、8月13日（日）～8月16日（水）となります。この期間は部活動や学校行事はありません。また、教職員は出勤しない日となりますので、緊急連絡は次の連絡先へお願いします。

#### 学校閉庁等による教職員不在時の緊急連絡先

大牟田市教育委員会学校教育課指導室 0944-41-2861  
または、大牟田市役所代表電話 0944-41-2222

※ お電話をいただいた後、改めて学校からご連絡いたします。