



# 白光中通信

【白光中学校重点目標】

互いの考えを伝え合い、自らの考えを発展させ、表現できる生徒の育成

大牟田市立白光中学校

R 7 . 1 2 . 1 2 (金)

発行 藤井 清午

第 9 号

## 【持久走・駅伝大会より】

○ 持久走・駅伝大会が、11月29日（土）に行われました。朝から晴天で、気温も低すぎず、持久走にはちょうどいい天気になったと思います。

さて、持久走というと、きつい、苦しいというイメージがあると思います。長い距離を走ることは、確かにきつく苦しいかもしれませんが、そこから逃げることなく、自分の記録に挑戦することが大事だと思います。また、駅伝は、代表としてタスキをつないで走るチーム戦となります。例えば自分は抜かれたとしても、1秒でも早く次の走者にタスキをつなぐことで、チーム全体の記録に貢献できます。

大会では、どの学年も一生懸命に走る姿を見ることができて、うれしく思いました。特に自分の学級や他学年の生徒を応援する姿を見ることができてよかったです。応援の声が届いた人は、きつうれしかったはずです。自分のことだけでなく、仲間のことまで考えて声かけできることは、本当に素晴らしいことだと思います。

持久走で上位入賞した人たち、駅伝で上位に入った学級や区間賞を取った人たち、おめでとうございます。また、準備や運営をしていただいた先生たちや生徒会の皆さん、PTAの作業を行っていただいた委員

の皆さん、最後まで応援してくださった保護者の皆さん、ありがとうございました。



## 【持久走・駅伝の結果（3位入賞分）】

競 技		入賞者・入賞学級		
持久走	1年女子	1位	2位	3位
	2年女子	1位	2位	3位
	3年女子	1位	2位	3位
	1年男子	1位	2位	3位
	2年男子	1位	2位	3位
	3年男子	1位	2位	3位

競 技	入 賞 者		
駅伝 総合	1 位 3 年 1 組	2 位 2 年 1 組	3 位 1 年 1 組
駅伝 1 区区間賞 (男子)	1 位 3 位	( 3 年 1 組) ( 2 年 1 組)	2 位 ( 1 年 1 組)
2 区区間賞 (女子)	1 位 3 位	( 3 年 1 組) ( 1 年 2 組)	2 位 ( 1 年 1 組)
3 区区間賞 (男子)	1 位 3 位	( 3 年 1 組) ( 2 年 1 組)	2 位 ( 1 年 1 組)
4 区区間賞 (女子)	1 位 3 位	( 3 年 3 組) ( 2 年 1 組)	2 位 ( 3 年 1 組)
5 区区間賞 (男子)	1 位 3 位	( 2 年 1 組) ( 2 年 2 組)	2 位 ( 3 年 1 組)

### 【表彰】

大会・行事	成 績	入 賞 者
全国中学校人権作文コンテスト 福岡県大会	優秀賞	3 年
大牟田市「下水道の日」標語	最優秀賞	1 年
	入選	1 年
	入選	2 年
大牟田市「水道週間」標語	最優秀賞	3 年
	入選	2 年
	入選	2 年
大牟田市「水道週間」図案	最優秀賞	3 年
	入選	3 年

### 【イチロー 高校野球部の練習指導より】

アメリカメジャーリーグでも活躍したイチローさんが、11月24日、25日に、福岡県内の九州国際大学付属高校野球部の指導を行いました。その中で、練習内容を言語化することの大切さについて、次のようなことを高校生たちに伝えています。

「これだけレベルが高いから、何となく（練習を）やっていることも多い。しっかりと（練習の目的を）言葉で説明できるようになってほしい。できると、もっともっとうまくなる。自分が自分に対して気づかせてくれる。」

部活動等でも、つい毎日同じ練習を何となくやりがちです。しかし、それについてイチローさんは、練習の目的について言葉で説明できるようにすれば、もっとうまくなると話されています。皆さんも、何となくやっている練習があると思います。もしあれば、練習の目的を言葉にして、（書いて、）何のためにやっているのか自分自身で意識してやるようにすれば、練習の効果も上がるのではないのでしょうか。

