

大牟田市立天領小学校
学 校 通 信
令和5年10月19日
16号(文責:校長)

ムクロジ



あたたかいご声援、 ありがとうございました！

14日(土)の運動会は、一瞬、雨がポツポツと落ち心配しましたが、その後は太陽の日が差す中でプログラムを進めることができました。保護者の皆様におかれましては、早朝よりご参観いただきありがとうございました。また、あたたかいご声援をおくっていただいたおかげで、子供達も今までの練習の成果をしっかりと発揮し、自分の力を出し切ることができました。みんなで考えたスローガン「全員主役だ！～笑顔で輝く運動会～」の通りに、一人一人が主役として輝いていたと思います。子供達の一生懸命な姿は、本当に感動を与えてくれます。保護者の皆様の目にも、成長したお子さんの姿が映ったのではないのでしょうか？

今週から、また日常に戻りました。次の目標に向かって、子供達と一緒に頑張っていきたいと思います。今後とも、どうぞよろしくお願いたします。



溝上のつぶやき・・・No.9

習慣とは恐ろしいものです。昨年、15年ほど使っていた冷蔵庫とサヨナラをし、新しい冷蔵庫を購入しました。大きさが若干大きくなったくらいで見た目も機能も余り変わりません。ですが、一カ所だけ決定的に違う所がありました。それは、冷凍室と野菜室の引き出しの位置です。今まで使っていた冷蔵庫は野菜室が真ん中に、新しい冷蔵庫は冷凍室が真ん中に配置されています。今は、冷凍食品などの開発も進み、需要が多いのでこの配置になったのでしょうか。時代ですね。古い冷蔵庫と同じ配置の品物を探したのですが見つけることができず、結局、冷凍室が真ん中の冷蔵庫を購入しました。

自分のベストではなかったものの、やはり新しい冷蔵庫には気持ちが上がります。ウキウキして使い始めたのですが、15年間、ずっと野菜室が真ん中の冷蔵庫を使っていたので、その動きが体に染みついてしまっているのでしょうか。「あ、そうやった。」「あ、また違った。」と野菜を取ろうと思って冷凍室を何度開けたことか……。一年近くたった今でも、時々、「あっ。」と失敗している私です。

先月、運動不足を解消するために、簡易のトランポリンを購入しました。「よし！運動するぞ。」とやる気に満ち組み立ててみると、まあまあ大ききでビックリ。(寸法などを確認して購入しないとダメですね。)リビングに置いてみるとかなりの存在感を醸し出しています。「でも、リビングに置かないと絶対跳ばなくなる。」と思い、いろいろと置く場所を試してみましたが、円形のためシックリきません。トランポリンがリビングを一気に狭くしてしまいます。結局、他の家具などの配置を替え、何とか場所が決まりました。それからです。習慣とは恐ろしいものです。何かを取ろうと思って動くと「あ、そうやった。」「あ、こっちやった。」と動線を間違えてしまいます。冷蔵庫の間違えに比べると、配置替えた家具がパッと目に見える分、間違えに気付くのは早いのですが、一度染みついた習慣は簡単には変えられないんだなと痛感します。

生活習慣という言葉もあるように、私たちは、習慣の連続で生活を送っています。身の周りにはたくさんの習慣があり、その習慣を作るのも自分、作った習慣に振り回されるのも自分です。自分にとって良い習慣を身に付け、生活を豊かにしていきたいものですね。冷蔵庫とトランポリンから、そんなことを考えさせられました。