



### 避難訓練を実施しました

4月21日に「地震による火災発生」を想定した避難訓練を行いました。訓練後には消防隊員の方から避難の際に注意することなどの講話と消火器の使い方を実演し教えていただきました。

万が一に備えて、ご家庭でも以下の点にご留意ください。

〔避難の際の注意点〕

**地震** 揺れを感じたら、机やテーブルの下に隠れる。なければ座布団やクッションで頭部を保護する。日頃から地震についての知識を身につけておく。

**津波** 大牟田市は有明海に面しているが、絶対に津波が来ないという保障はない。津波が来たときにはとにかく逃げる。(より遠くに、できれば高台へ)

**火災** 避難の心得は 「おさない」「かけない」「しゃべらない」  
消防署への通報は 「大牟田市〇〇町のどこである」と詳しく伝える。

電話番号も市外局番から伝える。(大牟田市の消防署につながるとは限らない)

消火器の使い方は ・火元に近づいて・姿勢を低く・自分の逃げ場を確保して(外では風上から)

- ①消火器のピンを抜く→ ②ノズルを持つ→ ③レバーを押す

おさない



かけない



〔消火器による消火実演〕

### 体育会練習が始まりました

5月18日(木)の体育会本番に向けての練習が始まりました。

今年の体育会テーマは「一蓮托笑 創りだそう! NEW HAKKO SOUL」です。今年も白光中伝統の元気あふれるパフォーマンスを見せてください。期待しています!!

〔ブロック割〕

◆ 黄ブロック→ 1年2組・2年2組・3年2組 ◆ 青ブロック→ 1年1組・2年1組・3年3組

◆ 赤ブロック→ 1年3組・2年3組・3年1組



〔各ブロック結団式〕

### 体育会練習に向けてのお願い

今年度より気候の良い5月に開催することとしました。暑さを感じることは少ないと思われませんが、引き続き「水筒の準備」、「睡眠時間をしっかりとる」、「バランスのよい朝ごはんをとる」を心がけて体育会練習に臨むようにお願いします。万全の体調で体育会を迎えられるようにしましょう。

体育会で最高のパフォーマンスを発揮するために次のことに心がけましょう!

- 早寝早起きをしましょう。
- バランスのよい朝ごはんをしっかりと食べてきましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。
- 飲み物は自分に必要な分を持ってきましょう。
- タオル、着替えを持ってきましょう。(汗だけでなく、雨天でぬれることも考えられます)
- 練習中、帽子は必ずかぶりましょう。
- ツメは短く切って参加しましょう。(足のツメも忘れずに切りましょう)
- 睡眠不足や疲れている時、体調の悪い時は無理をしないようにしましょう。
- ☆ 睡眠不足や朝食を食べないことは、体調不良の原因になります。寝る時間や朝食の内容など、自分で気をつけましょう。

### PTA 総会の開催について

新型コロナウイルス感染症拡大の影響でこれまで書面開催としてきましたが、今年度は対面開催としました。授業参観及びPTA総会・親子で学ぶ情報モラル教室を次のとおり行います。公私ともご多用のこととは存じますが、万障お繰り合わせの上ご参加くださいますよう、お願い申し上げます。

○ 期 日 令和5年5月13日(土)

○ 日 程 (1) 授業参観(第1校時) 8:45~9:35 (※3年生は進路説明会)

(2) 親子で学ぶ情報モラル教室 9:45~10:35

(3) PTA総会 10:45~

※授業参観の教科(会場)は、4月28日配布の「授業参観とPTA総会のご案内」をご覧ください。

#### 5月の主な学校行事について

1日(月) 家庭訪問④	18日(木) 体育会
2日(火) 家庭訪問⑤	19日(金) 体育会予備日
8日(月) 全校集会 マナーチェック 全国学力状況調査 英語「話すこと」(3年)	22日(月) 学年集会
10日(水) 生徒会評議・専門委員会	25日(木) 中間考査1日目
13日(土) 授業参観 PTA総会 親子で学ぶ情報モラル教室	26日(金) 中間考査2日目 食育教室
15日(月) 体育会リハーサル	29日(月) 全校集会 校費口座振替日 耳鼻科検診
16日(火) 生徒会臨時評議委員会	30日(火) 眼科検診
17日(水) PTAあいさつ運動(3年) 体育会準備	31日(水) 生徒会評議・専門委員会

■ 都合により、予定が変更されることがあります。ご了承ください。 ■